

*Вдовиченко Софія Вікторівна,
студентка 4 курсу
спеціальності «Психологія»*

*Науковий керівник:
кандидат психологічних наук, доцент
Лунійко Людмила Василівна*

«Сімейне щастя як чинник психологічного благополуччя подружжя»

Щастя людини складається із безлічі факторів, одним з таких є сімейне щастя, яке, в свою чергу, будується із найголовнішого фундаменту – взаємної любові. Сім'я, в якій немає любові ніколи не буде щасливою. Кохати і бути коханим – одна з головних потреб людини. І найлегше її реалізувати в сім'ї. Так, сім'я – це інститут, ідеально відповідний для досягнення людьми їх справжнього, єдино вірного сенсу життя, – досягти досконалої любові. Родинне щастя поєднує в собі гармонійні стосунки між подружжям, повагу один до одного, розуміння і прийняття інтересів іншого, піклування один про одного, взаємопідтримку, злагоду, спільні погляди, уміння прощати, свободу кожного із членів родини, терпіння, увагу, мудрість, згуртованість тощо.

Сім'я – це як команда літака, що складається з командира та другого пілота. Вони дотримуються спільного плану польоту і в усьому діють злагоджено. Чоловік і дружина, між якими панує згода, навіть у важкий час думають про те, що важливо для обох, а не для кожного поодиноці [4].

Згуртованість сім'ї як інтеграційна характеристика її функціонування включає два моменти: по-перше, ступінь емоційної близькості або прихильності членів сім'ї один до одного; по-друге, сформованість сімейної самосвідомості, когнітивним аспектом якого є образ «Ми», а афективним – почуття «Ми» [1, с. 106]. Гармонію в шлюбі гарантують наступні чинники: спільність світогляду і ціннісні орієнтації подружжя, схоже розуміння сенсу життя, однакове ставлення до праці, суспільства, до себе та інших людей, взаємодія характерів і темпераментів, особистісно-вольові особливості подружжя, збіг поглядів на сімейні цінності, стиль життя [2, с. 69]. Гармонія в родині є основною ознакою психологічного здоров'я всієї сім'ї. Благополуччя родини визначається комфортом кожного її члена, безконфліктними та ненапруженими ситуаціями всередині сім'ї, перспективами, незначними труднощами і тд., що забезпечує адекватну їх життєвим умовам реалізацію діяльності та спілкування. Людина по-справжньому щаслива, коли вона щаслива в себе вдома, в колі своєї родини.

У сучасній психології благополуччя подружніх відносин визначається наступними факторами, такими, як: ідентифікаційні механізми (Ю. Дмитрук), особистісна автономність партнерів (О. Кляпець), умови та вимоги соціального середовища, співпереживання, контроль своїх почуттів та емоцій, уміння подружжя впоратися з повсякденним стресом (Т. Крюкова), ставлення до партнера, до шлюбу взагалі і до власного (Є. Кіжаєва) [3].

Сім'я формує людину, закладаючи досить багато в її особливості, майбутнє життя, стосунки з іншими, поведінку тощо. Кожна дитина копіює своїх батьків, їх поведінку, жести, розмови, слова, ставлення до чого-небудь. Виростаючи, дитина переносить ці особливості взаємодій в свою родину, а також закладає всі ті цінності, що отримала від батьків. Найчастіше, коли дитина виростає в благополучній і щасливій родині, в майбутньому вона створює свою таку ж сім'ю. Тоді, коли діти, які ростуть в неблагополучних родин, не бачать прикладу позитивної взаємодії та створюють свою нещасливу сім'ю, передаючи особливості такої родини своїм дітям. Сім'я – це досить серйозний фундамент формування особистості.

Сім'я – суттєвий фактор емоційного благополуччя особистості, що визначає афективний тон її світовідчуття. Любов і шлюб вирішальним чином визначають переживання особистістю щастя і задоволеності життям. Люди, які перебувають у шлюбі,

виявляються щасливішими самотніх людей. Згідно М. Аргайл, задоволеність шлюбом визначає загальну задоволеність життям і стан щастя [1, с. 10].

У щасливих сім'ях виростають впевнені в собі і щасливі діти, які вміють розрізняти добро і зло та мають високі моральні якості, важливі для розвитку суспільства. Родина – це і початок нового життя, і продовження прекрасного роду, і шанування святості традицій.

Гармонійна родина – є найвищою цінністю, яка робить життя кожної людини щасливим, повноцінним та плідним. Вчені-практики визначають сім'ю як справжню школу людських взаємовідносин, у якій людина росте, розвивається і вдосконалюється.

Список використаної літератури:

1. Карабанова О. А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования: учебное пособие. М.: Гардарики, 2005. 320 с.

2. Молодая семья в современном обществе [электронный ресурс]: учебнометодическое пособие / Е.В. Рыбак, Н.Г. Слепцова, А.Б. Федулова, Н.В. Цихончик, под общей ред. А.Б. Федуловой. 2-е изд., испр. и доп. Архангельск: САФУ имени М.В. Ломоносова, 2017. 238 с.

3. Троценко Н. Є. Фактори сімейного благополуччя. *Психологічний журнал*. 2011. Т. 32. №2. С. 82-93.

4. Чоловікові і дружині. 2. Злагода [Електронний ресурс]. URL: <https://www.jw.org/uk/бібліотека/журнали/пробудись-2-2018-лип-серп/сімейне-щастя-злагода/>